

P-ISSN 2086-3047

E-ISSN 2089-8061

Volume 18 No. 1, Juni 2025

Jurnal Ilmiah

# PSIKOLOGI



**Diterbitkan Oleh:**

**BAGIAN PUBLIKASI UNIVERSITAS GUNADARMA**

## **DEWAN REDAKSI JURNAL PSIKOLOGI**

### **Penanggung Jawab**

Prof. Dr. E.S. Margianti, S.E., M.M.

Prof. Suryadi Harmanto, SSI., M.M.S.I.

Drs. Agus Sumin, M.M.S.I.

### **Dewan Editor**

Dr. Wahyu Rahardjo, Universitas Gunadarma

Prof. Jamaludin Ancok, PhD, Universitas Gunadarma

Dr. dr. Matrisya Hermita, MSi., MIKkom, Universitas Gunadarma

Dr. Tri Rejeki Andayani, MSi, Universitas Sebelas Maret

Dr. Ira Puspitawati, Universitas Gunadarma

Dr. Quroyzhin Kartika Rini, Universitas Gunadarma

### **Reviewer**

Dr. Ni Made Swasti Wulanyani, Universitas Udayana

Dr. Nurus Sa'adah, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga

Dr. Abdul Rahman Saleh, Universitas Islam Negeri Jakarta

Dr. Fransisca Iriani Roesmala Dewi, Universitas Tarumanagara

Dr. Eny Purwandari, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Marty Mawarpury, MPsi., Psikolog, Universitas Syah Kuala

Dr. Charyna A. Rizkyanti, Universitas Pancasila

Dr. Indah Mulyani, Universitas Gunadarma

Dr. Eko A. Meinarno, Universitas Indonesia

Dr. Nurul Qomariyah, Universitas Gunadarma

Dr. Dona Eka Putri, MPsi., Psikolog, Universitas Gunadarma

Dr. Inge Andriani, MSi, Universitas Gunadarma

Dr. Intaglia Harsanti, Universitas Gunadarma

Dr. Lilim Halimah, MPsy, Universitas Islam Bandung

### **Sekretariat Redaksi**

Universitas Gunadarma

Jalan Margonda Raya No. 100 Depok 16424

Phone : (021) 78881112 ext 516.

# JURNAL PSIKOLOGI

NOMOR 1, VOLUME 18, JUNI 2025

## DAFTAR ISI

EDITORIAL: KESEJAHTERAAN PERSONAL: TANTANGAN DAN ADAPTASI <b>Wahyu Rahardjo</b>	1
KEBIJAKAN RAMAH KELUARGA PADA NEGARA RAMAH KELUARGA VERSI UNICEF: SEBUAH KAJIAN CAKUPAN <b>Naomi Vembriati, Ni Made S. Wulanyani</b>	5
USIA, REGULASI EMOSI DAN KEPUASAN RELASI PASANGAN PADA INDIVIDU MENIKAH <b>Afmi Fuad, Mimi Wahyuni</b>	27
MASA KERJA, <i>PSYCHOLOGICAL SAFETY</i> DAN <i>MEANINGFUL WORK</i> PADA KARYAWAN <b>Argita M. Fauzi, Dita F. Rahmawati</b>	37
USIA, WELAS ASIH DIRI DAN <i>BURNOUT</i> PADA IBU BEKERJA <b>Nita S. Handayani, Tri Maryani</b>	46
KEMATANGAN PSIKOLOGIS DAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL <b>Firda F. Fatimah</b>	55
<i>SOCIAL SHOPPING</i> , KONFORMITAS KONSUMEN DAN PEMBELIAN IMPULSIF PADA WANITA DEWASA AWAL LAJANG <b>Marcia Martha, Ajeng F. Citra</b>	65
<i>DIGITAL WELLNESS</i> PADA MAHASISWA: MEMAHAMI PERAN <i>ONLINE SELF- DISCLOSURE</i> YANG DIMEDIASI OLEH REGULASI EMOSI <b>Maizar Saputra, Wahyu Rahardjo</b>	75
ADIKSI INTERNET, POLA ASUH DAN DEPRESI PADA REMAJA PASCA PANDEMI COVID-19 <b>Adelya R. Dwiputri, Titi P. Karuniawaty, Wayan S. S. Parwata</b>	85
<i>TECHNO-INVASION</i> DAN KEBAHAGIAAN DI TEMPAT KERJA PADA KARYAWAN <b>Mardianti, Siti M. Tambunan, Dian K. Putri</b>	100
STUDI LITERATUR: ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU <i>CYBERLOAFING</i> PADA MAHASISWA <b>I Gusti A. R. Dewanti, <sup>2</sup>Ni Made S. Wulanyani</b>	109
OTONOMI KERJA DAN KEBERMAKNAAN KERJA PADA GURU <b>Rini Indryawati, Dwi G. Verasari</b>	123
MEMAHAMI FAKTOR-FAKTOR RESILIENSI PADA INDIVIDU PENYANDANG TUNADAKSA <b>Dhaneswara Amara, Ida Ayu G. K. Widihapsari, Ni Made S. Wulanyani</b>	131
MASA KERJA, TIPE KEPRIBADIAN <i>AGREEABLENESS</i> , DAN <i>ORGANIZATIONAL CITIZENSHIP BEHAVIOR</i> PADA KARYAWAN <b>Aprilia M. Ayuningsih, Ratna M. Hapsari</b>	143
MEMAHAMI PENYEBAB ANAK MUDA MEMILIH BERADA DALAM HUBUNGAN TANPA STATUS: STUDI LITERATUR <b>Cecilia Fransiska, Ni Made D. Saraswati, Ni Made S. Wulanyani</b>	153

*NEUROTICISM, HARGA DIRI DAN FEAR OF FAILURE* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

**Ira N. Prabawanti**

162

