

P-ISSN 2086-3047

E-ISSN 2089-8061

Volume 18 No. 2, Desember 2025

Jurnal Ilmiah

PSIKOLOGI



Diterbitkan Oleh:

BAGIAN PUBLIKASI UNIVERSITAS GUNADARMA

DEWAN REDAKSI JURNAL PSIKOLOGI

Penanggung Jawab

Prof. Dr. E.S. Margianti, S.E., M.M.
Prof. Suryadi Harmanto, SSI., M.M.S.I.
Drs. Agus Sumin, M.M.S.I.

Dewan Editor

Dr. Wahyu Rahardjo, Universitas Gunadarma
Prof. Jamaludin Ancok, PhD, Universitas Gunadarma
Dr. dr. Matrisya Hermita, MSi., MIKkom, Universitas Gunadarma
Dr. Tri Rejeki Andayani, MSi, Universitas Sebelas Maret
Dr. Ira Puspitawati, Universitas Gunadarma
Dr. Quroyzhin Kartika Rini, Universitas Gunadarma

Reviewer

Dr. Ni Made Swasti Wulanyani, Universitas Udayana
Dr. Nurus Sa'adah, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga
Dr. Abdul Rahman Saleh, Universitas Islam Negeri Jakarta
Dr. Fransisca Iriani Roesmala Dewi, Universitas Tarumanagara
Dr. Eny Purwandari, Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dr. Marty Mawarpury, MPsi., Psikolog, Universitas Syah Kuala
Dr. Charyna A. Rizkyanti, Universitas Pancasila
Dr. Indah Mulyani, Universitas Gunadarma
Dr. Eko A. Meinarno, Universitas Indonesia
Dr. Nurul Qomariyah, Universitas Gunadarma
Dr. Dona Eka Putri, MPsi., Psikolog, Universitas Gunadarma
Dr. Inge Andriani, MSi, Universitas Gunadarma
Dr. Intaglia Harsanti, Universitas Gunadarma
Dr. Lilim Halimah, MPsy, Universitas Islam Bandung

Sekretariat Redaksi

Universitas Gunadarma
Jalan Margonda Raya No. 100 Depok 16424
Phone : (021) 78881112 ext 516.

JURNAL PSIKOLOGI

NOMOR 2, VOLUME 18, DESEMBER 2025

DAFTAR ISI

EDITORIAL: SUMBER DAYA PSIKOLOGIS UNTUK KEHIDUPAN YANG SEHAT DAN PRODUKTIF Wahyu Rahardjo	170
<i>PSYCHOLOGICAL WELL-BEING</i> DAN <i>PERSONAL GROWTH INITIATIVE</i> PADA DEWASA AWAL YANG BERCERAI Alia R. Fauziah, Devina Z. Maulana Lia, A. Fachrial	175
DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN, OPTIMISME DAN <i>PARENTAL STRESS</i> PADA IBU BEKERJA Natalia Konradus, Desi Susianti	184
PERAN RESILIENSI SEBAGAI MEDIATOR ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KECEMASAN PADA NARAPIDANA PEREMPUAN Ulfiani Syam, Abdul Saman, Ahmad Yasser	195
<i>MANAGING STRESS</i> DAN <i>BURNOUT</i> AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG MENGERJAKAN TUGAS AKHIR Meity Arianty, Rolla Apnoza	205
<i>PSYCHOLOGICAL SAFETY</i> DALAM PROFESI POLISI: <i>SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW</i> Erik S. H. Hutahaeen, Yuarini W. Pertiwi, Hemma Dayita	213
<i>COLLEGIALITY</i> DAN <i>WORK ENGAGEMENT</i> PADA DOSEN Dina K. Astuti, Nurul Huda	226
DARI RUMAH KE TONGKRONGAN: STRUKTUR KELUARGA DAN KECENDERUNGAN PERILAKU NAKAL REMAJA Erik S. H. Hutahaeen, Andreas C. W. Nugraha, Tiara A. Perdini	236
KESABARAN, SYUKUR DAN <i>SUBJECTIVE WELL-BEING</i> PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM RIAU YANG TINGGAL DI ASRAMA KAMPUS Tyara D. Olivia, Ahmad Hidayat, Sigit Nugroho, Yanwar Arief	248
KESEPIAN, <i>FEAR OF MISSING OUT</i> DAN PERBANDINGAN SOSIAL PADA PENGGUNA INSTAGRAM Aprilia M. Ayuningsih	259
<i>WORK-FAMILY CONFLICT</i> DAN <i>WORK ENGAGEMENT</i> PADA PERSONEL WANITA TNI Vallysha, Maria Chrisnatalia	271
WELAS ASIH DIRI DAN KESEPIAN PADA REMAJA BERSTATUS ANAK TUNGGAL Yuki Amanda, Argita M. Fauzi	284
RELIGIUSITAS DAN <i>QUARTER-LIFE CRISIS</i> PADA GENERASI Z Tubagus N. A. Hisyam, Azhariah N. B. Arafah	292
<i>WORK-LIFE BALANCE</i> DAN KEPUASAN KERJA PADA KARYAWAN INDUSTRI MANUFAKTUR Cinndy P. Zahra, Rini Indryawati	300
<i>MORAL DISENGAGEMENT</i> DI MEDIA SOSIAL: MEMAHAMI PERAN USIA, TINGKAT PENDIDIKAN DAN GENDER Inge Andriani, Ahmad Y. Lubis, Hera L. Mikarsa	308

