

# KECENDERUNGAN PERILAKU AVOIDANCE PADA ANAK YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA

Misbawaty Susy Suardy<sup>1</sup>  
Praesti Sedjo<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma  
Jl. Margonda Raya No. 100, Depok 16424, Jawa Barat  
<sup>2</sup>praesti@yahoo.com

## Abstrak

Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui bentuk-bentuk kekerasan dalam rumah tangga yang dialami subjek, bagaimana perilaku avoidance pada subjek yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga dan faktor penyebab perilaku avoidance pada subjek. Pada penelitian ini penulis menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan penelitian studi kasus. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah seorang anak perempuan berusia 7 tahun yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan metode wawancara dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek telah mengalami beberapa bentuk tindak kekerasan yang dilakukan oleh orangtuanya. Kekerasan yang dialami subjek berupa pengabaian pemenuhan kebutuhan anak, kekerasan verbal-emosional, dan juga kekerasan fisik. Perilaku avoidance pada subjek disebabkan karena adanya faktor kekerasan/penolakan dari orangtua dan teman sebayanya (peer group). Perilaku avoidancenya dapat dilihat dari beberapa dimensi seperti tingkah laku subjek yang kelihatan (behavioral appearance), perilaku interpersonalnya (Interpersonal conduct), persepsi dirinya (self-perception), ekspresi afektifnya (affective expression), model kognitifnya (cognitive style), serta mekanisme pertahanan dasarnya (primary defense mechanism).

**Kata Kunci:** Avoidance, Kekerasan dalam rumah tangga, Anak

## TENDENCY OF AVOIDANCE BEHAVIOR IN CHILDREN WITH DOMESTIC VIOLENCE

### Abstract

The purpose of this study is to determine the forms of domestic violence experienced by the subjects, avoidance behavior subjects who experience domestic violence and the causes avoidance behavior. In this study, the authors use qualitative methods with case study research approach. The subjects in this study was a 7-year-old girl who experienced domestic violence. Researcher use interview and observation method. The results showed that the subjects had experiencing some form of violence by parents. Violence experienced subjects in the form of neglect needs of children, verbal abuse, emotional, and physical violence. Avoidance behavior on the subject due to the violence factor and rejection from parents and peers (peer group). Avoidance behavior subjects can be viewed from several dimensions, such as behavioral appearance, interpersonal conduct, self-perception, affective expression, cognitive style, and the primary defense mechanism

**Key Words:** Avoidance, Domestic violence, Child