

# KEKUATAN KARAKTER DAN KEBAHAGIAAN PADA SUKU MINANG

Sari Zakiah Akmal<sup>1</sup>  
Fivi Nurwianti<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, Depok, Jawa Barat  
<sup>1</sup>sari.zakiah@gmail.com

## Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan antara kekuatan karakter dengan kebahagiaan pada suku Minang. Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif dengan menggunakan kuesioner sebagai alat pengambil data. Data penelitian kemudian diolah dengan menggunakan teknik statistik multiple regression. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 165 orang suku Minang yang berdomisili di Sumatera Barat dan Jadebotabek yang berada pada rentang usia 18 sampai dengan 55 tahun. Penelitian menggunakan alat ukur kebahagiaan yang dikonstruksi berdasarkan teori kebahagiaan menurut Seligman (2002) dan VIA-IS (Peterson dan Seligman, 2004) yang telah dimodifikasi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan karakter dengan kebahagiaan. Kekuatan karakter yang secara signifikan memberikan sumbangan terhadap kebahagiaan pada suku Minang adalah bravery, vitality, dan hope. Lima kekuatan karakter yang menonjol pada suku Minang adalah gratitude, kindness, fairness, integrity, dan citizenship.

**Kata Kunci:** Kebahagiaan, Kekuatan karakter, suku Minang

## POWER CHARACTER AND HAPPINESS IN MINANG ETHNICS

### Abstract

The aim of this study is to measure correlation between character power and happiness in Minang ethnic. This research is using quantitative approach and questionnaire for collecting the data. Multiple regression is using for the data analysis. Participants of this research is 165 Minang people who live in West Sumatera and Jadebotabek region whose age from 18 to 55 years old. This research is using happiness scale modified constructed from Seligman's theory (2000) and VIA-IS from Seligman and Patterson (2004). The result shows significant contribution from power character such as bravery, vitality and hope to happiness. Beside, five dominant power characters can be seen from Minang people are gratitude, kindness, fairness, integrity, and citizenship.

**Key Words:** Happiness, Power character, Minang ethnic