

# DUKUNGAN ORANGTUA DAN PENYESUAIAN DIRI REMAJA MANTAN PENGGUNA NARKOBA

*Retno Widianingsih<sup>1</sup>*  
*MM. Nilam Widyarini<sup>2</sup>*

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma  
Jl. Margonda Raya No. 100, Depok 16424, Jawa Barat  
<sup>2</sup>nilam\_wid@yahoo.com

## Abstrak

Banyak orang beranggapan bahwa pengguna narkoba adalah orang yang tidak bermanfaat dan produktivitasnya rendah. Padahal, hal ini tergantung pada penyesuaian dirinya dan bagaimana orangtua memberi dukungan terhadap penyesuaian diri mereka di dalam masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris besarnya peranan dukungan orangtua terhadap penyesuaian diri remaja mantan pengguna narkoba. Subjek penelitian ini berjumlah 45 orang. Alat ukur yang akan dipakai untuk mengukur dukungan orangtua dan penyesuaian diri dalam penelitian ini adalah Skala Dukungan Orangtua yang disusun berdasarkan komponen-komponen dukungan sosial dan Skala Penyesuaian Diri disusun berdasarkan aspek-aspek penyesuaian diri. Teknik analisa data menggunakan uji regresi sederhana. Hasil penelitian ini memperlihatkan bahwa hasil penelitian ini mempunyai nilai  $F$  sebesar 24.247 dengan signifikansi sebesar 0.000 ( $P < 0.05$ ). Hal ini berarti terdapat peranan yang signifikan dari dukungan orangtua terhadap penyesuaian diri remaja. Sedangkan  $R^2 = 0.361$ , ini berarti peranan dukungan orangtua terhadap penyesuaian diri remaja mantan pengguna narkoba sebesar 36.1%.

**Kata Kunci:** Dukungan orangtua, Penyesuaian diri, Remaja, Narkoba

## THE PARENTS SUPPORT ROLE TO FORMER ADOLESCENT SUBSTANCE USER ADAPTATION

### Abstract

Many people think that substance user is a useless person and having low productivity. In fact, this is depending on the adaptation and how parents give support for his adaptation in the society. The aim of this research is to measure the parents support role to former adolescent substance user adaptation. Participants in this research are 45 people. To measure the variables, this research is using Parents Support Scale constructed by social support components and Adaptation Scale constructed by adaptation aspects. Simple regression is using for the data analysis. The result shows  $F$  score around 24.247 ( $p < 0.05$ ). It means there is significant parents support role to adolescent substance user adaptation. The contribution score is around 0.361 and it means parents support role to adolescent substance user adaptation is 36.1%.

**Key Words:** Parents support, Adaptation, Adolescence, Substance use