

RANCANGAN TERAPI KELUARGA MODEL SIRKUMPLEKS UNTUK MENCEGAH TERJADINYA RELAPS PADA MANTAN PECANDU HEROIN

*Warda Lisa¹
Ni Made Taganing Kurniati²*

*^{1,2}Program Pasca Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma
Jl. Margonda Raya No.100, Depok, Jawa Barat
¹wlisa81@gmail.com*

Abstrak

Tingkat kekambuhan pecandu narkoba sangat tinggi, sehingga sangat sulit untuk mengurangi efek ketergantungannya. Selain medis dan pribadi, pengaruh yang sangat berperan untuk mencegah terjadinya relaps atau kekambuhan adalah peran keluarga. Penelitian ini menggunakan metode penelitian studi kasus, dengan subjek adalah satu keluarga yang anggota keluarganya terdapat mantan pecandu jenis heroin. Asesmen dilakukan dengan menggunakan metode pengumpulan data yaitu wawancara, observasi dan penggunaan Circumplex Assessment Package yang terdiri dari FACES III (Family Adaptability Cohesive Evaluation Scale dan CRS atau Circumplex Rating Scale). Berdasarkan hasil asesmen, didapat tipe keluarga subjek yaitu enmeshed-chaotic, dengan beberapa masalah keterampilan berkomunikasi dalam keluarga. Setelah didapatkan hasil asesmen, dibuat suatu rancangan terapi keluarga model sirkumpleks yang disesuaikan dengan permasalahan keluarga subjek. Rancangan terapi dibagi kedalam 10 sesi, yang waktu pertemuan disesuaikan dengan kesepakatan dengan keluarga.

Kata Kunci: Model sirkumpleks, Kohesi, Adaptasi, Komunikasi, Relaps

CIRCUMPLEX MODEL FAMILY THERAPY ARRANGEMENT FOR EX-HEROIN USER RELAPS PREVENTION

Abstract

Relaps level for the ex-user is high. This is the reason why si difficult to reduce the relaps effect. Beside medical and individual reason, family plays an important role to prevent the relaps. This research uses case study as research approach. Assessment is done by using interview and observation, and the use of Circumplex Assessment Package consist of FACES III (Adaptability Cohesive Evaluation Scale and CRS or Circumplex Rating Scale). The result shows the enmaeshed-chaotic as family type A that shows some of the communication skill problems in the family. After the result of the assessment, circumplex model family therapy is arranged with some modification considering subject's family problems. The therapy arrangement is divided into 10 session with time schedule family confirmation.

Key Words: Circumplex model, Cohesion, Adaptability, Communication, Relaps