

DAMPAK PSIKOLOGIS PADA WANITA YANG MENGALAMI ABORTUS SPONTAN

Intaglia Harsanti

*Program Pasca Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
Jl. Sosio Humaniora No. 1, Bulak Sumur, Yogyakarta
harsanti_intaglia@yahoo.com*

Abstrak

Abortus spontan seringkali terjadi pada wanita yang sedang mengandung dan membawa dampak psikologis yang mendalam seperti trauma, depresi, hingga kecenderungan perilaku bunuh diri. Tujuan dari penelitian ini adalah melihat dampak psikologis pada wanita yang mengalami abortus spontan. Partisipan dalam penelitian ini adalah seorang wanita berusia 26 tahun yang pernah mengalami abortus spontan. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan studi kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dampak psikologis pasca abortus spontan yang dialami subjek adalah munculnya perasaan kecewa, sedih, bersalah, serta krisis kepercayaan diri. Dampak negatif yang lebih jauh bisa teratasi karena dukungan sosial dari keluarga subjek.

Kata Kunci: *Dampak psikologis, Abortus spontan, Wanita mengandung*

PSYCHOLOGICAL EFFECT ON WOMAN WITH SPONTANEOUS ABORTION

Abstract

Spontaneous abortion usually occurs in pregnant women and brings psychological effects such as trauma, depression, and suicidal behavior. The aim of this study is to know about psychological effect in woman with spontaneous abortion. The participant of this study is a 26-years-old married woman with spontaneous abortion. This research is using qualitative method. The results shows that the psychological effects felt by the participant are the feeling of disappointment, sad, guilty of being losing the unborn child, and also the self-confidence crisis. Family social support behind her is effectively support her from the worst psychological effects.

Key Words: *Psychological effects, Spontaneous abortion, Pregnant woman*