

KECERDASAN EMOSI DAN AGRESIVITAS PADA REMAJA AKHIR

*Fauza Qurrotu Aini¹
S.R. Retno Pudjiati Azhar²*

*Fakultas Psikologi Universitas Indonesia
Depok, Jawa Barat
retno_pudjiati@yahoo.com*

Abstrak

Jika seorang remaja akhir mempunyai kecerdasan pada dimensi emosionalnya, maka ia akan mampu mengendalikan reaksi atau perilakunya, termasuk dalam mengontrol agresivitasnya. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai kecerdasan emosi dan agresivitas pada remaja akhir, hubungan antara kecerdasan emosi dengan agresivitas, pengaruh dari dimensi-dimensi kecerdasan emosi terhadap agresivitas, serta sebagai analisa tambahan ingin memperoleh gambaran mengenai perbedaan kecerdasan emosi dan agresivitas pada remaja akhir laki-laki dan perempuan. Penelitian ini melibatkan 92 orang remaja akhir pria dan wanita berusia 16-18 tahun. Hasil penelitian menunjukkan hubungan negatif antara kecerdasan emosi dengan agresivitas pada remaja akhir. Ditemukan juga ada pengaruh dimensi-dimensi kecerdasan emosi terhadap agresivitas, namun hanya dimensi empati, kesadaran diri dan kontrol diri yang mempunyai pengaruh terbesar dalam mengontrol agresivitas. Sementara itu, dimensi motivasi diri dan keterampilan sosial mempunyai pengaruh kecil terhadap agresivitas. Dari analisa lainnya diketahui pula perbedaan kecerdasan emosi dan agresivitas pada remaja akhir laki-laki dengan perempuan.

Kata Kunci: *Agresivitas, Kecerdasan emosi, Remaja akhir*

EMOTIONAL INTELLIGENCE AND AGGRESSION IN LATE ADOLESCENCE

Abstract

If late adolescence has a good emotional intelligence, he/she will be able to control his/her reactions or behavior, including the aggression. The aim of this research is to gain description about emotional intelligence and aggression in late adolescence, the correlation of emotional intelligence and aggression, the contribution of emotional intelligence dimensions to aggression, and the difference of emotional intelligence and aggression in late adolescence. The participants of this research are 92 male and female late adolescents from 16-18 years old. The result shows negative correlations between emotional intelligence and aggression in male and female late adolescents. The other findings are only empathy, self-awareness, and self-control that have good impact on controlling the aggression. It is stated, the other dimensions such as self-motivation and social skills only have small impact in controlling aggression. Furthermore, there is differentiation between male and female late adolescents in emotional intelligence and aggression.

Key Words: *Aggression, Emotional intelligence, Late adolescence*