

Volume 2 No. 4, Oktober 2023

ISSN 2985-4539



**ARJWA**  
JURNAL PSIKOLOGI

DISUSUN OLEH BAGIAN PUBLIKASI UNIVERSITAS GUNADARMA

## **DEWAN REDAKSI ARJWA: JURNAL PSIKOLOGI**

### **Penanggung Jawab**

Prof. Dr. E.S. Margianti, SE., MM

Prof. Suryadi Harmanto, S.Si., MMSI

Drs. Agus Sumin, MMSI

### **Dewan Editor**

Dr. Indah Mulyani, Universitas Gunadarma

Dr. Wahyu Rahardjo, Universitas Gunadarma

Dr. dr. Matrisya Hermita, M.Si, M.I.Kom, Universitas Gunadarma

Dr. Dona Eka Putri, Universitas Gunadarma

### **Reviewer**

Dr. MM. Nilam Widyarini, M.Si., Psikolog, Universitas Gunadarma

Dr. Intaglia Harsanti, Universitas Gunadarma

Dr. Inge Andriani, Universitas Gunadarma

Dr. Nurul Qomariyah, Universitas Gunadarma

Dr. Quroyzhin Kartika Rini, Universitas Gunadarma

### **Sekretariat Redaksi**

Universitas Gunadarma

[arjwa@gunadarma.ac.id](mailto:arjwa@gunadarma.ac.id)

Jalan Margonda Raya No. 100 Kota Depok 16424

# ARJWA: JURNAL PSIKOLOGI

VOLUME 2, NOMOR 4, OKTOBER 2023

## DAFTAR ISI

KONTRIBUSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEPUASAN HIDUP PADA INDIVIDU YANG MENJADI TULANG PUNGGUNG KELUARGA Tassya Kamila Shandy, Marcia Martha	165
IMPULSIVE BUYING PADA DEWASA AWAL PENGGUNA SHOPEE PAYLATER DITINJAU DARI MINDFULNESS Putu Bhargo Putra Dyatmika, Hally Weliangan, Nurul Huda	179
HUBUNGAN ANTARA SELF COMPASSION DAN RESILIENSI PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG BERCERAI Shafira Permatasari, Ira Puspitawati, Afmi Fuad	194
HUBUNGAN REGULASI DIRI DAN KECENDERUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL TIKTOK PADA MAHASISWA Jihan Irawan, Inge Andriani	203
PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR Alya Maajid Ramadita, Intaglia Harsanti, Ati Harmoni	212